

APA VČAS občanské sdružení

www.apavcas.cz

sídlo: APA VČAS, tř.Míru 115, 771 11 Olomouc, tel.: 585 204 341, fax: 585 204 342
kontaktní adresa: Mgr.Milan Svoboda, Dr.Milady Horákové 7, 772 00 Olomouc, tel.: 777 220 091

Výroční zpráva 2005

Hlavní náplní a činností občanského sdružení je především celoroční integrační program osob zdravotně postižených prostřednictvím pohybových aktivit. A dále pak vytváření podmínek a seznamování s novými možnostmi v rámci normálního občanského soužití.

Cílem bylo ovlivnit životní styl osob zdravotně postižených v rámci celoročního pohybového programu, a tak se podílet na jejich resocializaci a začleňování v rámci regionální infrastruktury.

Hlavní strukturu tvořily dvě roviny:

- a) aktivity pravidelné (plavání, atletika, sledge hokej, voltiž a paravoltiž, boccia)
- b) aktivity blokové (rekondiční pobyty, soustředění).

Následuje hodnocení činností dle jednotlivých sekcí sdružení:

SEKCE PARAVOLTIŽE

Paravoltiž APA VČAS má působnost nad rámec Olomouckého kraje. Je složena z 8 klubů v ČR.

Mateřský klub APA VČAS
dále - JITRO Olomouc
Handicap club PAMIR Radíkov
EPONA Brno
Dětský domov Čechy pod Kosířem
DUHA Plumlov
SNĚŽENKA Nový Malín
NA DOBRÉ CESTĚ Nový Malín
CENTRUM při ÚSP Mladá Boleslav

APA VČAS v roce 2005 jako pořadatel uspořádala 2 celorepublikové závody a na 6 celorepublikových závodech na jejich pořádání měla poloviční spoluúcast. Také uspořádala 1 závod s mezinárodní účastí a MČR v paravoltiži 2005.

Cvičenci paravoltiže se zúčastnili dvou paravoltižních závodů v zahraničí. A to ve Slovenské republice. První závod se uskutečnil v měsíci dubnu v Bratislavě a druhý v měsíci srpnu v Nitře.

V měsíci srpnu 2005 uskutečnila sekce paravoltiže rekondiční pobyt s hiporehabilitací v rekreačním středisku Chata pod Věží Radíkov.

Cvičenci se prezentovali na akcích jako například MOSTY v Přerově, Den koní v Radíkově, Den dětí v Kolářových sadech v Prostějově, Den koní v Novém Malíně a na MČR pararezury v Praze.

APA VČAS v roce 2005 jako nejlepší oddíl paravoltiže opět získala „POHÁR 2005“ České hiporehabilitační společnosti.

Titul MČR získali tyto cvičenci:

kat.jednotlivců lehký handicap muži Jiří Weingartner a ženy Daniela Wagnerová
kat. jednotlivců mentální handicap ženy Jaroslava Pospíšilová a muži Pavel Tylšar
kat. jednotlivců těžký handicap muži Marek Pospíšil
kat. jednotlivců těžký handicap ženy Veronika Konečná
kat. dvojic lehký handicap Jiří Weingartner a Leona Drnovská
kat.dvojic mentální a tělesný handicap Veronika Konečná a Petra Pálková

Tréninková střediska paravoltiže:

RADÍKOV:

klubovna, tělocvična, krytá jízdárna, venkovní jízdárna, hygienické zařízení vše bezbariérové. Tři voltizní trenažéry, jeden vlastní kůň a dva pro tréninkovou činnost možnost zapůjčení.

Českou hiporehabilitační společností byl APA VČAS pro tréninkové středisko Radíkov, udělen statut školicího střediska pro ČR na dobu do roku 2008.

Tréninky celoročně:	každé pondělí	16.00-18.00
	každý pátek	16.00-18.00
	každou sobotu	14.00-18.00

Paravoltiž má odborný dobrovolný pracovní tým v tomto složení:

Lékař	MUDr. Pavel Brogowski
Fyzioterapeut:	Arnoštka Ježková Martina Faksová Vanda Casková
Hipolog:	Marie Chromčáková Michaela Kubáčková
Pomocníci:	Veronika Vokounová Daniela Weingartnerová Petra Kreuzingěrová

Všichni tyto pracovníci absolvovali odborné školení ČHS a ČJF.

Rekondiční letní tábor s hiporehabilitací na Radíkově v Chatě pod Věží 15.8. – 28.8.2005

Pobytu se účastnilo celkem 52 osob. Z toho 41 zdravotně oslabených dětí a mládeže a 11 osob (odborný personál) speciálně na tento pobyt proškolený při ČHS.

Veškerá činnost a práce s dětmi byla s individuálním přístupem a ohledem na zdravotní stav účastníka. Účastníci byli rozděleni do pěti oddílů. Díky počasí, které nám neustále přálo, jsme mohli dodržet předepsaný rámcový program s etapovou hrou.

Účastníci za splnění daných úkolů sbírali body do svých táborových deníčků, který si potom jako trofej odvezli domů. Na závěr pobytu účastníci předvedli ukázkou indiánských tanců a zúčastnili se celorepublikové paravoltižní soutěže, kterou uspořádala 27.8.2005 APA VČAS Olomouc ve spolupráci s ČHS.

Co jsme se všechno učili?

Teorii o hipologii (na závěr cvičenci podstoupili testy)
Práce u koní
Rytmiická cvičení
Tance
Rehabilitační gymnastiku
Cvičení na voltížním trenažéru
Cvičení na koni

Jako další jsme se učili jezdit v lodkách (veslování), plavání, různé společenské hry, jeden výlet do Nitry (kde se zúčastnili paravoltížní soutěže se slovenskými kamarády) a jeden výlet po památkách města Olomouce. Plnili jsme etapovou hru „INDIÁNSKÉ LÉTO“, při které jsme zažili spousty legrace a mnohé se naučili.

Pobytu se také zúčastnili lektoři z ČJF Jarmila Jablonská, MVDr. Stanislav Vaverka a Dalibor Blažek. Během pobytu nás také navštěvovali sólisté baletu z Moravského divadla a pomáhali nám s nacvičováním indiánských tanců.

Souběžně s naším pobytem probíhal na Radíkově mezinárodní jezdecký tábor složený z dětí z Belgie, Španělska, Francie a Německa. Tito zahraniční účastníci se přidali k našemu programu a učili se paravoltížnímu sportu od našich dětí. Domluva probíhala pomocí tlumočnicků a děti se zkoušely domlouvat v angličtině, což bylo zajímavé. Všichni se domluvili.

Další aktivity sekce paravoltíže v roce 2005

Sekce paravoltíže ve spolupráci s Českou hiporehabilitační společností a Českou jezdeckou federací vypracovala nová paravoltížní pravidla, která mají platnost pro cvičence paravoltíže v ČR od 1.1.2006

Byla navázána spolupráce s TJJ LUCLY Drásov. S jejich spoluprací se nám podařilo zatím jen tři cvičence integrovat z paravoltížní kategorie lehkého handicapu do voltížního ježdění a budou v roce 2006 již startovat se zdravými cvičenci ČJF v kategorii „B“.

Sekce paravoltíže uspořádala 3 pracovní paravoltížní semináře pro zájemce o paravoltíž v ČR. Průměrná účast na těchto seminářích byla 16 zájemců.

SEKCE PLAVÁNÍ

Činnost sekce se odvíjela od individuálních osobních asistencí, kterou členové APA VČAS zajišťovali plavcům ve spolupráci se sdružením TREND.

SEKCE SLEDGE HOKEJE

Olomoucký sledge hokej, vystupující pod hlavičkou občanského sdružení APA VČAS a za výrazné podpory HC Olomouc, vstoupil v září roku 2005 již do své čtvrté sezóny. Ještě před tím ale slavil největší úspěch své krátkodobé historie. Klub APA VČAS Olomoučtí Kohouti se totiž stal Mistrem České republiky.

Sledge hokejisté hráli Českou sledge hokejovou ligu. Ta se skládá ze základní části a následného play-off. Olomouc vstupovala do vyřazovacích bojů až ze třetí pozice, ale jelikož v semifinále porazila Karlovy Vary a ve finále Zlín, mohla se tak radovat z obrovského úspěchu. Díky velkému zájmu regionálních médií se o tomto úspěchu dozvěděla i široká veřejnost.

Českou sledge hokejovou ligu hraje v současné době celkem 6 týmů. Mimo Olomouc to jsou SKV Karlovy Vary, HC Sparta Praha, SKV České Budějovice, SC Kolín, Hamé Zlín. APA VČAS v roce 2005 pořádalo 5 utkání. Čtyři z nich se hrály v Olomouci, jedno kvůli vytíženosti plochy hanácké metropole v Uničově. Na ostatní utkání cestovali hráči k soupeřům. Sezóna 2005/2006 už ovšem tak úspěšná nebude. Nejlepšímu střelci minulých sezón skončilo hostování, z Olomouce odešel i další klíčový hráč. Oba zamířili do Sparty. Přesto Kohouti do poslední chvíle hráli o postup do play-off.

Olomoučtí sledge hokejisté trénují dvakrát týdně na zimním stadionu v Olomouci, v srpnu absolvovali týdenní soustředění v Lanžhotě, na kterém využili především výborné prostředí k tréninku na handbycích. Díky břeclovské radnici mohli i zdarma několikrát využít tamní zimní stadion. Před sezónou nakoupili nové brusle vyrobené podle norského vzoru. Právě v Norsku se vyrábí nejlepší brusle na světě, kvůli jejich vysoké ceně si je hráči nemohou koupit. Mezi partnery v roce 2005 patřily: firma Seritech, restaurace a penzion Garnet a firma Medico.

Klub má v současnosti 18 hráčů a dva členy realizačního týmu. V letošním roce se k mužstvu připojili 3 noví hráči.

SEKCE SPASTIC HANDICAP - BOCCIA

Naše sekce je členem Spastic Handicap, který organizuje sportovní soutěže pro sportovce s poruchami hybnosti. Účastnili jsme se celoročně I. a II. ligy v boccii.

Dvě naše hráčky (Pavla Třísková, Michaela Zdráhalová) v roce 2005 soutěžily v I. lize boccii, ostatní v lize II. V roce 2005 ve II. lize v kategorii BC1 zvítězila naše hráčka Šárka Hynková a v kategorii BC2 se na 3. místě umístil Ladislav Kolert, oba potom postupují v roce 2006 do I. ligy. Ladislav Kolert byl klubem APA VČAS zvolen nejlepším sportovcem sportovního oddílu a vyhlášen v anketě Sportovec roku – Spastic Handicap v Brně na Brněnském výstavišti. Zde také naše trenérka Lenka Kohoutová byla vyhlášena, spolu se dvěma dalšími cvičitelkami, za Cvičitelku roku.

Celkové výsledky I. ligy OZP CUP 2005:

Kategorie BC3: 8. místo **Michaela Zdráhalová, APA VČAS Olomouc**

Kategorie BC2: 7. místo **Pavla Třísková, APA VČAS Olomouc**

Celkové výsledky II. ligy 2005:

Kategorie BC1: 1. místo **Šárka Hynková, APA VČAS Olomouc**

Kategorie BC2: 3. místo **Ladislav Kolert, APA VČAS Olomouc**

Tréninky oddílu boccii probíhaly v roce 2005:

každou středu 13.30-15.00 hod v tělocvičně bývalé ZŠ Svornosti, Olomouc

Naše sekce se zabývá i dalšími sportovními aktivitami:

Sportovní kroužek pro děti s postižením (zaměřen na všeobecnou sportovní přípravu a boccie)

každý čtvrtek 16.30-17.30 hod v tělocvičně FTK UP, Olomouc

Některé aktivity probíhají ve spolupráci se speciální školou Credo a občanským sdružením Jitro v Olomouci.

Co se nám už dlouhodobě nedaří a chtěli bychom zvládnout v budoucnosti:

- 1) Rozšířit možnosti nabídky sportovního vyžití pro sportovce s DMO; zajištění materiálního vybavení a sportovního zázemí, s kvalifikovaným vedením pro ATLETIKU (v jednání s AK Milo Olomouc);
- 2) Uspořádat letní soustředění sportovců (alespoň víkendové) boccii;
- 3) NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ.

Tým trenérů a cvičitelů:

Vedoucí sekce: Mgr. Julie Wittmannová, Ph.D.

Trenéři: Lenka Kohoutová
Eduard Zacha

SEKCE MONOSKI

V letošním roce neproběhl žádný rekondiční pobyt, který by přímo organizovalo a zajišťovalo naše sdružení. Činnost sekce se odvíjela od individuálních osobních asistencí, kterou členové APA VČAS zajišťovali lyžařům monoski.

SEKCE ATLETIKY

Činnost pouze individuální formou.

SEKCE ORIENTÁLNÍCH TANCŮ

Orientální tanec našim tanečnicím pomáhá jak po stránce psychické, tak i fyzické. Nermalou roli zde hraje i fakt, že jde snad o jedinou pohybovou aktivitu umožňující mentálně postiženým ženám i dívkám, cítit se dobře jako žena.

Přehled našich vystoupení:

17.5.2005 – vystoupení při příležitosti zahájení speciální olympiády - ÚSP Klíč

25.5.2005 – vystoupení na zahradní slavnosti pro ÚSP Klíč

19.12.2005 – vánoční besídka v U Klubu pro ÚSP Klíč

Během toho roku jsme nacvičili krátkou choreografii s šátky. V průběhu roku 2006 budeme opakovat jednotlivé krátké choreografie a zdokonalovat jednotlivé prvky. Další vystoupení v tomto roce jsou zatím v jednání.

OSTATNÍ VÝZNAMNÉ AKCE A ČINNOSTI

Již po šesté jsme se podíleli na akci MOSTY. Poprvé to bylo v roce 2000 a od roku 2001 jsme vstoupili do této akce i s novým projektem pod názvem Mostlympiáda, která se tak stala nedílnou součástí celé akce. Jedná se o sportovní soutěže přizpůsobené dětem zdravotně postiženým i zdravým, kdy se tak setkávají v jedné soutěži společně. V tomto směru lze tuto soutěž považovat za zcela unikátní a ve světě ojedinělou. Celá soutěž má obrovský úspěch a pro mnohé školy, ústavy, kluby se stala nedílnou součástí v jejich ročním programu.

Díky získání státních dotací a darů se rok 2005 stal rokem, kdy naše sdružení mohlo pokračovat v nastoleném rozvoji aktivit z roku předcházejícího a plynule tak navázat na činnosti, které jako jeden z největších poskytovatelů služeb v oblasti volnočasových a sportovních aktivit můžeme nabídnout především zdravotně postiženým spoluobčanům našeho kraje i nad jeho rámeček.

V Olomouci dne 10.3.2006

Vypracoval: Mgr. Milan Svoboda
 prezident APA VČAS